

# KKSt INFO

Ausgabe 2/2023

- 2 Editorial
- 3 Preisvergleich Medikamente
- 4 Rückblick GV

- 7 Inkontinenz
- 8 Regeln für Hitzetage
- 9 Kührendes Rezept

- 10 Multi Trip – gut versichert
- 11 In eigener Sache
- 12 Rätsel

## Die goldenen Regeln für Hitzetage – mit kühlendem Rezept

Seiten 8+9

## Sommerzeit – Reisezeit

Aktion Hotelcard und Multi Trip Reiseversicherung

Seiten 10+11

*Kunden Werben Kunden*

Für eine erfolgreiche Vermittlung erhalten Sie 100 Franken pro Person.

Hier geht's zum Formular



Kunden werben Kunden



# Editorial



Manuela Feuz  
Vorstand

Nach einem vom Jahresabschluss 2022 geprägten ersten Quartal 2023, durften wir im zweiten Quartal die Generalversammlung der Genossenschaft Krankenkasse Steffisburg in gewohntem Rahmen durchführen. Wir freuen uns jeweils über die Gelegenheit, als Vorstandsmitglieder und Mitarbeitende einen Teil unserer Kunden persönlich kennenzulernen. Einen Rückblick auf die Generalversammlung 2023 finden Sie auf den Seiten 4 und 5.

Ein paar warme Tage liegen bereits hinter uns. Weitere werden hoffentlich noch folgen. Mit Blick auf Ihre Gesundheit, haben wir auf Seite 8 drei goldene Regeln für Hitzetage publiziert. Und falls Sie noch Ferien planen, geben Ihnen die Beiträge zur Hotelcard und Multi Trip vielleicht noch nützliche Tipps.

Als kurzfristigen Ausgetipp empfehlen wir Ihnen den Besuch des Filmopenairs Hartlisberg. Geniessen Sie Film und Festwirtschaft vor grandioser Kulisse. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 11.

Auf der letzten Seite kommen wieder unsere «Rätsler und Rätslerinnen» auf ihre Kosten. Machen Sie mit und gewinnen Sie ein Goldvreneli im Wert von 330 Franken, gesponsert von unserer langjährigen Finanzpartnerin, AEK Bank 1826.

Im Namen des Vorstandes und der Mitarbeitenden der KKSt danken wir Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen. Zögern Sie nicht, uns bei Fragen rund um Ihre Krankenversicherung zu kontaktieren.

**Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Sommer.  
Bleiben Sie gesund!**

## Aktion Wechselprämie

Wechseln Sie jetzt Ihre Zusatzversicherung zur Krankenkasse Steffisburg und profitieren Sie von einem tollen Leistungsangebot und attraktiven Prämien.

Jeder Neuabschluss\* der Zusatzversicherung InVita Standard oder InVita Flex wird mit bis zu 100 Franken Wechselprämie belohnt!

*\*5-Jahresvertrag, Vertragsabschluss zwischen 01.07.2023 und 30.09.2023*

*Hier geht's  
zum Prämienrechner*



# Markante Preisunterschiede für Generika und Biosimilars (leichter Rückgang bei Originalpräparaten)

**Das Preisniveau der patentgeschützten Medikamente ist im europäischen Ausland im Durchschnitt 5,4 Prozent tiefer als in der Schweiz, patentabgelaufene Originalpräparate kosten im Ausland 10,8 Prozent weniger. Die Preisunterschiede sind vor allem bei Generika und Biosimilars markant: Im Ausland sind Generika um rund die Hälfte günstiger (45,5 Prozent), Biosimilars kosten 27,5 Prozent weniger. Dies ergibt der vierzehnte gemeinsame Auslandspreisvergleich von santésuisse und Interpharma, der aktuelle Fabrikabgabepreise von Medikamenten denjenigen des europäischen Auslands gegenüberstellt.**

Medikamente machen einen bedeutenden Anteil der Gesundheitskosten aus. Um die Preisentwicklung faktenbasiert beurteilen zu können, vergleichen santésuisse und Interpharma daher jährlich gemeinsam die aktuellen Fabrikabgabepreise mit denjenigen in ausgewählten europäischen Ländern.

Der Geschäftsführer von Interpharma, Dr. René Buholzer, hält fest: «Die Entwicklung der Medikamentenpreise kennt nur eine Richtung, und zwar nach unten! Patentgeschützte Medi-

kamente sind weiterhin nicht teurer als im Ausland. Zudem erbringt die Industrie mit den regelmässigen Preisüberprüfungen jährlich wiederkehrende Einsparungen von über 1 Mrd. Franken für das Gesundheitswesen. Klar ist hingegen, dass wir ein strukturelles Problem beim Patientenzugang zu neuen, innovativen Medikamenten haben. Der politische Kostenfokus gefährdet die Qualität der Gesundheitsversorgung und den Zugang der Patientinnen und Patienten. Diese strukturellen Probleme müssen nun grundsätzlich angegangen werden».

santésuisse-Direktorin Verena Nold sieht insbesondere im patentabgelaufenen Bereich grosses Einsparpotenzial. «Um die Preise von Generika und Biosimilars auf europäisches Niveau zu senken, sollten sie laufend überprüft und gesenkt werden. Davon würden die Prämienzahlerinnen und Prämienzahler direkt profitieren, denn so könnte eine Milliarde Franken eingespart werden, was drei Prämienprozenten entspricht», betont Verena Nold.

Bereits zum vierzehnten Mal haben der Krankenversicherungsverband santésuisse und Interpharma, der Branchenverband der forschenden Pharmaindustrie, gemeinsam einen Auslandspreisvergleich von Medika-



menten durchgeführt. Dabei wurden die Fabrikabgabepreise in der Schweiz mit denjenigen in Belgien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Grossbritannien, den Niederlanden, Österreich und Schweden für patentgeschützte und patentabgelaufene Originalpräparate sowie Generika und Biosimilars verglichen. Beim Auslandspreisvergleich wurden die Preise im Zeitraum Januar bis April 2023 verglichen.

Quelle: [www.santesuisse.ch](http://www.santesuisse.ch)





# Generalversammlung der Genossenschaft Krankenkasse Steffisburg

Die Krankenkasse Steffisburg (KKSt) präsentierte an der diesjährigen Generalversammlung in der Thuner Expo den 123 anwesenden Genossenschafterinnen und Genossenschaf tern für das Geschäftsjahr 2022 ein leicht negatives Jahresergebnis von 0.5 Mio. Franken. Der Versichertenbestand stieg leicht um 2.3%. Bei den Zusatzversicherungen konnte das Prämienvolumen ebenfalls leicht erhöht werden. Per 1. Januar 2023 ist die KKSt um 60% gewachsen und zählt nun erstmals in der 162-jährigen Firmengeschichte über 10'000 Kunden.



## Regional und eigenständig

Die Mitgliederzahl stieg per 1. Januar 2022 um 2.3% (114 Personen). Schwankungen sind im umkämpften und preissensiblen Markt normal. Der Hauptanteil der Kunden wohnt im Kanton Bern. Im übrigen Tätigkeitsgebiet, Kantone AG, GL, NW, OW, SO, SZ, UR, VS, ZG und ZH, will man auch künftig kostengünstige Prämien anbieten können. Der regionale Charakter soll weiter gestärkt werden. Die als Genossenschaft organisierte Kasse will auch in Zukunft ihre Eigenständigkeit behalten. Sie sieht sich selber als Alternative zu den Grosskassen. Die Digitalisierung mit Kundenportal und App wird weiter gefördert.



Sorgen bereiten den Verantwortlichen die steigenden Gesundheitskosten und die grossen regulatorischen Herausforderungen. Eine Besserung ist nicht in Sicht, solange nicht Massnahmen auf der Leistungsseite umgesetzt werden.

## Erstmals über 10'000 Kunden

Per 1. Januar 2023 wechselten über 4'000 Personen mit der obligatorischen Grundversicherung zur KKSt. Damit stieg die Gesamtversichertenzahl erstmals in der 162-jährigen Geschichte der KKSt auf über 10'000. Bei den Zusatzversicherungen konnte das Prämienvolumen durch Neugeschäfte leicht gesteigert werden.

## Vorstand und Präsident wie bisher

Der 7-köpfige Vorstand mit Präsident Lorenz Ryser bleibt in unveränderter Zusammensetzung. Die nächsten Wahlen stehen im Jahr 2024 an.

## FERAX AG als neue Revisionsstelle gewählt

Die Versammlung hat die FERAX AG, mit Hauptsitz in Zürich, für das laufende Geschäftsjahr als externe Revisionsstelle gewählt. Vorstand und Geschäftsleitung bedanken sich bei der bisherigen Prüfgesellschaft BDO für die gute Zusammenarbeit.

## Ergebnis 2022

Das detaillierte Ergebnis der Krankenkasse Steffisburg wurde den Genossenschafterinnen und Genossenschafter am 11. Mai 2023 anlässlich der Generalversammlung präsentiert. Das leicht negative Gesamtergebnis von 0.5 Millionen Franken wird vollumfänglich mit Reserven gedeckt.

Nach dem offiziellen Teil der Generalversammlung 2023 wurden die anwesenden Genossenschafterinnen und Genossenschafter zum Nachtessen eingeladen und mit einem kleinen Präsent in Form eines Glas Honig aus der Region beschenkt. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an die zuständigen Mitarbeitenden der KKSt für die Vorbereitungsarbeiten sowie an die OHA Thun Expo Genossenschaft und Toutvent AG.



## Für die 50-jährige Mitgliedschaft durften wir in diesem Jahr folgende 6 Mitglieder ehren:

- Charlotte Latshang
- Ole Hægloev
- Martin Koddenberg
- Brigitte Zulauf
- Ramona Fuss
- Bernhard Bacher

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen in die Krankenkasse Steffisburg und hoffen, Sie auch weiterhin zu unseren treuen Kunden zählen zu dürfen.

Herrn Bernhard Bacher durften wir die Urkunde mit einem kleinen Präsent persönlich an der Generalversammlung 2023 überreichen (Bild rechts).



## Herzliche Gratulation!

Lorenz Ryser durfte **Sarina Fux, Leiterin Kundendienst Krankenkasse Steffisburg** zum Diplom «Verkaufsfachfrau mit eidg. Fachausweis» herzlich gratulieren.

**Die nächste Generalversammlung der Krankenkasse Steffisburg findet am 23. Mai 2024 statt.**





## Ihre persönliche Finanzpartnerin in der Region

**Für die meisten bedeutet die Realisierung des Traums vom Eigenheim die grösste Investition ihres Lebens, die mit vielen Fragen verknüpft ist. Wer einen Neubau, einen Kauf, die Erweiterung oder die Renovation einer Liegenschaft plant, sucht – je nach Art des Vorhabens – unterschiedliche Finanzierungsformen.**

Für Liegenschaftsfinanzierungen bieten wir verschiedene Modelle wie variable Hypothek, Festhypothek oder Geldmarkthypothek an. In einem Beratungsgespräch finden wir gemeinsam mit unseren Kundinnen und Kunden heraus, welches die bestmögliche Variante ist.

### Hypothekenrechner für Ersteinschätzung

Mit unserem Hypothekenrechner lässt sich anhand weniger Angaben schnell herausfinden, welche finanziellen Mittel für den Kauf des eigenen Wunschobjektes voraussetzend sind und wie viel die monatlichen Kosten betragen: [aekbank.ch/hypothekenrechner](http://aekbank.ch/hypothekenrechner)

### Eigenkapital und Amortisation

Als Bank finanzieren wir maximal 80% der Kaufsumme einer Liegenschaft. Die restlichen 20% müssen aus Eigenkapital eingebracht werden. Die eigenen Mittel können in Form verschiedener Geldquellen wie Sparguthaben, Säule 3a-Gelder, Schenkungen oder Wertschriftenguthaben erbracht wer-

den. Es ist auch möglich, Kapital aus der Pensionskasse einzusetzen. Um die Höhe des Eigenkapitals festzusetzen, ist mitunter die Tragbarkeitsrechnung massgebend. Bei der Tragbarkeit gilt die Regel, dass die gesamten Liegenschaftskosten nicht mehr als 33% des Bruttoeinkommens betragen dürfen. Zu den Liegenschaftskosten zählen die Zinsen, die Amortisationen sowie die Nebenkosten. Für die Zinsen verwenden wir kalkulatorische Zinssätze von 4.5% (bis 67% Belehnung) resp. 5.5% (über 67% Belehnung). Damit wollen wir sicher gehen, dass sich unsere Kundinnen und Kunden ihre Immobilie auch bei steigenden Zinsen leisten können.



Lilian Graf, Kundenberaterin AEK BANK 1826

### Regionale Finanzierungspartnerin

«Der Wunsch nach den eigenen vier Wänden ist für die meisten Leute bedeutsam. Daher begleiten wir unsere Kundinnen und Kunden bei der Realisierung ihres Wohntraums ganzheitlich und partnerschaftlich. In unseren persönlichen Beratungsgesprächen stehen die Kundenbedürfnisse im Mittel-

punkt», betont Lilian Graf, Kundenberaterin der AEK Bank und führt aus: «Uns ist es wichtig, die Kundschaft individuell und umfassend zu beraten. Beispielsweise gehört eine Vorsorgeanalyse bei einem Pensionskassenbezug bei einer Finanzierung durch die AEK Bank kostenlos dazu.»

### Kontaktieren Sie uns

Vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch, wir freuen uns auf Sie:

033 227 31 00  
[termin@aekbank.ch](mailto:termin@aekbank.ch)

Text: Katrin Leibundgut, Bild: AEK Bank

## AEK BANK 1826

Die **AEK BANK 1826 Genossenschaft** ist eine der bestkapitalisierten und mit einer Bilanzsumme von über CHF 5.4 Mrd. eine der grössten unabhängigen Regionalbanken der Schweiz. Sie bietet alle Finanzdienstleistungen einer Universalbank an. Die AEK Bank ist eine der wenigen Banken mit gemeinnütziger Ausrichtung. Ihr soziales Engagement ist in den Statuten festgehalten. Als Sozial-, Kultur-, Natur- und Sportförderin unterstützte sie im Jahr 2022 mehr als 600 Vereine, Projekte und Anlässe in ihrem Geschäftsgebiet.

AEK BANK 1826 Genossenschaft  
 Hofstettenstrasse 2  
 3602 Thun

Aus Erfahrung  
[aekbank.ch](http://aekbank.ch)



# Immer auf der sicheren Seite mit Attends

**Mit mehr als 45 Jahren Erfahrung in der Inkontinenzversorgung wissen wir, wie wichtig es für Betroffene ist, sich sicher und geschützt zu fühlen. Deshalb entwickeln wir Produkte, denen Sie vertrauen können.**

Attends bietet ein vollständiges und einfach verständliches Sortiment von aufsaugenden Produkten bei Harn- und Stuhlinkontinenz an. Produkte für die häusliche Versorgung und für die Pflege von inkontinenzbelasteter Haut runden das Sortiment ab. Wir entwickeln und vertreiben Inkontinenzprodukte in Markenqualität.

Der Grossteil unseres Sortiments ist 100% atmungsaktiv und trägt das proderm-Zertifikat für gute Hautverträglichkeit.

Bei Attends übernehmen wir Verantwortung für den Einzelnen, für die Gesellschaft und für unsere Erde. Nachhaltiges Wirtschaften ist uns wichtig! Um unseren Beitrag für mehr Umweltschutz zu leisten, analysieren wir bereits seit vielen Jahren alle umweltrelevanten Vorgänge während des gesamten Lebenszyklus unserer Produkte.



## Unverbindliches telefonisches Beratungsgespräch mit kostenloser Bemusterung. Dürfen wir Sie unterstützen?

Dann senden Sie bitte untenstehenden Gutschein an:

- Attends GmbH, Baslerstrasse 15, 4310 Rheinfelden oder an
- [chberatung@attindas.com](mailto:chberatung@attindas.com)

Unser Attends-Team kontaktiert Sie gerne und freut sich auf ein Beratungsgespräch.

**Attends**<sup>®</sup>  
Inkontinenz-Schutz für Sie



Frau  Herr

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Geburtsdatum

Oder telefonischer Kontakt, gerne unter 061 833 30 91



# DREI GOLDENE REGELN FÜR HITZETAGE

## Schutz bei Hitzewelle – für ältere Menschen und Pflegebedürftige

Hitzewellen können Auswirkungen auf die Gesundheit haben und die körperliche sowie die geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Ältere Menschen, (chronisch) Kranke, Kleinkinder und Schwangere sind besonders gefährdet. Vor allem für ältere Menschen ist Hilfe wichtig: Die Sorge um die Gesundheit älterer Menschen während Hitzetagen geht alle an. Alleinstehende ältere Menschen und pflegebedürftige Personen benötigen unsere Aufmerksamkeit.

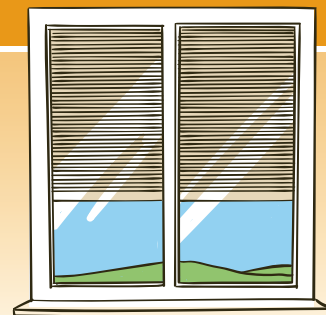
### 1. Körperliche Anstrengungen vermeiden

- ➔ Die körperliche Aktivität während der heissesten Tageszeit möglichst beschränken und schattige Orte bevorzugen.



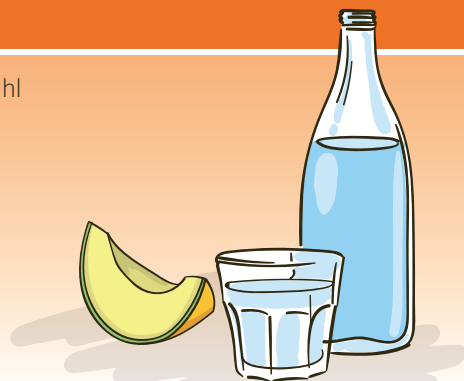
### 2. Hitze fernhalten – Körper kühlen

- ➔ Tagsüber Fenster schliessen und Sonne fernhalten (Vorhänge zuziehen, Fensterläden schliessen)
- ➔ Nachts lüften
- ➔ Leichte Kleidung
- ➔ Körper kühlen mit Duschen, kalten Tüchern auf Stirn und Nacken, kalten Fuss- und Handbädern



### 3. Viel trinken – leicht essen

- ➔ Regelmässig trinken (mind. 1.5 l/Tag), auch ohne Durstgefühl
- ➔ Kalte, erfrischende Speisen: Früchte, Salate, Gemüse, Milchprodukte
- ➔ Auf ausreichende Versorgung mit Salz achten




#### Mögliche Hitzefolgen

- Schwäche
- Verwirrtheit
- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Muskelkrämpfe
- Trockener Mund
- Übelkeit
- Erbrechen
- Durchfall

#### Sofort handeln!

- Viel trinken
- Körper kühlen
- Arzt/Ärztin rufen

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Umwelt BAFU



## REZEPT

# Kühlender Couscous-Salat mit Wassermelone und Feta



## Rezept für 4 Personen

Bei heissem Wetter ist es nur mit der richtigen Kleidung meist nicht getan. Gerade bei einem langen Tag im Büro ist es wichtig zu wissen, dass Abkühlungen bei steigenden Temperaturen nicht nur von aussen zu finden sind. Kühlende Lebensmittel wie Wassermelone, Minze und Couscous helfen dabei, die Sommerhitze besser ertragen zu können.

## Zutaten

200 g	Couscous
4.5dl	Gemüsebouillon
3 EL	Olivenöl
6 EL	frischer Zitronensaft
0.25 TL	Kräutersalz
wenig	Pfeffer
500 – 600 g	Wassermelone
1	Bio-Gurke
300 g	Feta
2 Stängel	frische Pfefferminze <small>(kann auch durch Zitronenmelisse ersetzt werden)</small>

## Ä Guete!

### Zubereitung:

Bouillon in einer Pfanne aufkochen und Couscous in einer Schüssel bereitstellen. 4 Esslöffel Bouillon entnehmen und für die Sauce beiseitestellen. Couscous mit restlicher Bouillon bedecken und zugedeckt zirka 10 Minuten quellen lassen.

Olivenöl und Zitronensaft in bereitgestellte Bouillon unterrühren und mit Kräutersalz und Pfeffer abschmecken. Die Sauce unter den Couscous mischen.

Die Wassermelone entkernen und mit der Gurke (inklusive Schale) in gleichkleine Stücke schneiden. Feta mit Finger zerbröckeln. Minzblätter vom Stängel entfernen und in dünne Streifen schneiden. Alles mit dem Couscous gleichmässig vermischen und wenn nötig mit Zitrone und Kräutersalz abschmecken.

Vor dem Servieren kurz in den Kühlschrank stellen und kühl servieren.



# HotelCard – immer die besten Hoteldeals

**Ihr Schlüssel zu den besten Hoteldeals. Mit der HotelCard übernachten Sie in 500 Top-Hotels in der Schweiz und den Nachbarländern mit bis zu 50% Preisvorteil.**

Ob Wellness, Städtetrip, Wandern oder Badeferien: Sparen Sie bei jeder Buchung, ohne auf Qualität und Komfort zu verzichten. Die Idee hinter der HotelCard entstand 2009, um die Auslastung von Schweizer Berghotels in der Nebensaison zu verbessern. Mit der HotelCard sind alle Partnerhotels mit bis zu 50% Rabatt buchbar, wenn diese über freie Zimmer verfügen. Die Hotels wiederum profitieren von besserer Auslastung und zahlen keinerlei Gebühren oder Kommission. Einfach & ehrlich. Ohne versteckte Kosten. Win-win für alle.

Mit der HotelCard sparen Sie im Schnitt 100 Franken pro Nacht. So wird sogar der Aufenthalt im Luxushotel erschwinglich und die Kosten der HotelCard sind meistens nach der ersten Buchung wieder eingespart!

## Ihre Vorteile mit HotelCard

- 500 Hotels - bis zu 50% Rabatt
- Vom einfachen Bed & Breakfast bis zum Luxusresort
- Beliebiger oft einsetzbar
- Doppelzimmer mit nur einer HotelCard buchbar
- Einfacher Buchungsprozess ohne versteckte Kosten

Als Kunde/Kundin der Krankenkasse Steffisburg bestellen Sie das HotelCard-Jahresabo jetzt für **nur 74 Franken anstatt 99 Franken**

**Jetzt bestellen:** <https://hotelcard.com/de/kkst-profit>



# Multi Trip – gut versichert in der weiten Welt und fürs Konzert

**Multi Trip: Mit dieser Versicherung können Sie sich finanziell absichern, sollte in den Ferien etwas Unvorhergesehenes geschehen oder eine Veranstaltung aus gesundheitlichen Gründen nicht besucht werden kann.**

Dank der Versicherung Multi Trip werden nicht nur die Kosten bei Annullierung, sondern auch die Mehrkosten, wenn eine Reise unplanmässig abgebrochen werden muss, übernommen. Bei einem notfallmässigen Aufenthalt in einem Spital im Ausland wird ein

allfälliger Kostenvorschuss bezahlt. Kommt es noch schlimmer und man kann nicht mit den normalen Verkehrsmitteln heimkehren, übernimmt die Reiseversicherung den speziellen Rücktransport. Zudem ist das Reisegepäck gegen Verlust, Beschädigung oder verspätete Auslieferung versichert.

Inbegriffen sind eine unbeschränkte Anzahl Reisen oder Risiken pro Jahr.

**Weitere Informationen finden Sie unter:**

<https://www.kkst.ch/zusatzversicherung/ferien-reiseversicherung>





26. – 29. JULI 2023

# Filmopenair Hartlisberg Steffisburg

Bald ist es wieder soweit. Geniessen Sie ein unvergessliches Filmerlebnis auf dem Hartlisberg in Steffisburg.

Tickets erhalten Sie im Vorverkauf in der Geschäftsstelle Krankenkasse Steffisburg oder an der Abendkasse.

[www.filmopenair.ch](http://www.filmopenair.ch)



**Neu ist das KKSt-Info-Magazin  
für Portal-Kunden direkt  
im Kundenportal abrufbar.**

**Wollen Sie als Portal-Kunde das Magazin  
doch lieber per Post?**

**Dann melden Sie sich per E-Mail an:  
service@kkst.ch**

**Online-Kundenportal –  
jetzt anmelden:**



# Gewinnen Sie ein Goldvreneli im Wert von 330 Franken



Zutat, Bestandteil	Konfektmasse	Wurfscheibe	▼	frz.: Sommer	an diesem Ort, dort	Autokz. Israel	▼	olivgrüner Papagei	geschlossen	Naturgeist, Elf	▼	Doppelvokal	Nachfolgerin der EG	grammat. Geschlecht	▼	best. Artikel (4. Fall)	abschlägige Antwort					
▶	▼		○ 1	▼	▼	▼			▼	Höhenrücken im Kt. Aargau	▶	▼	▼	○ 3			▼					
Fahrzeuge (Kw.)		lat. Bibelübersetzung	▶			○ 8		modernisieren (Haus)	▶		○ 9						heldenhafter Mann					
▶					Unglück prophezeien						Teil der Hand	Sohn Davids		kurzer engl. Gruss	▶							
Schachfiguren		städtisch	▼	ital. Frischkäse	▼																	
▶	○ 7		▼														Autokz. Kanton Basel-Stadt	▶		... und Trank		Wäschestück
▶				○ 4													zelten		alte frz. Münze	▶	○ 5	
Arbeitskampf	Kunde e. Anwalts		europ. Warenkennzeichen	▶													▶	○ 10				
kastanienbraun	▶																					
▶			frz.: zwischen		Ver-schnitt versch. Weine																	
Frau des nord. Meeresgottes		usw.	▶																			
Strom durch Wien	▶		○ 11								Molukkeninsel	Flugabwehrkanone (Kw.)	▼	helles engl. Bier	ver-schwinde: ... weg!	▼	Vorn. v. Torhüter Cech	Berner Eishockeyclub		Abk.: im Hause	▶	
Motivation		Zch. f. Tellur		Abstimmungs-thema	▶												engl. Gebäck zur Tea Time	▶				
▶	○ 6		▼									Eisstrom i. Wallis: ... gletscher	▶		○ 2						Abk.: Europa-meisterschaft	▶
heisses Getränk	▶			innere Sammlung	▶								○ 12				Vorn. v. Eichinger †	▶				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

**Lösungswort, Name und Adresse bis 30. September 2023** einsenden an:  
Krankenkasse Steffisburg, «Rätsel», Unterdorfstrasse 37, Postfach 138, 3612 Steffisburg  
oder per E-Mail: [redaktion@kkst.ch](mailto:redaktion@kkst.ch)

## Auflösung Rätsel 1/2023

Mit dem richtigen Lösungswort «KNOLLENGEMUESE» hat Frau Regula Marthaler aus Zürich einen Gutschein von Coop im Wert von 150 Franken gewonnen. **Herzlichen Glückwunsch!**

### Impressum

**Herausgeber** Krankenkasse Steffisburg (KKSt), Unterdorfstrasse 37, 3612 Steffisburg, Telefon 033 439 40 20, [info@kkst.ch](mailto:info@kkst.ch), [www.kkst.ch](http://www.kkst.ch)

**Redaktion** Nina Chavanne (Redaktionsleitung) und Geschäftsleitung KKSt

**Grafik-Gestaltung + Produktion** Gerber Druck AG, Steffisburg **Auflage** 6'500 Exemplare

printed in  
switzerland