

KKSt INFO

Kundenmagazin 1/2025

Generalversammlung KKSt

Am Donnerstag, 8. Mai 2025, findet um 19.00 Uhr unsere Generalversammlung im Restaurant Alte Reithalle auf dem Thun-Expo Areal statt.

Genossenschafter/-in mit Stimmberechtigung ist, wer am 8. Mai 2025 das 18. Altersjahr erreicht und eine aktive Versicherungsdeckung hat.

Die Anmeldung zur GV finden Sie auf Seite 3.

Krankenkasse Steffisburg
kkst.ch regional & individuell.

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser

Das Jahr 2024 war spannend und herausfordernd – unsere Jahresrechnung zeigt ein Minus von 1.9 Mio. Franken. Mehr dazu auf Seite 5.

Unsere **164. Generalversammlung** steht an – seien Sie dabei! Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen. Informationen und Anmeldetalon finden Sie auf den Seiten 3 und 4.

Auch unser **Jahreswettbewerb** verspricht spannende Preise. Mitmachen lohnt sich! Ein herzliches Dankeschön an unsere Preissponsoren, die wir Ihnen gerne zur Berücksichtigung empfehlen.

Passend zur Reisesaison empfehlen wir Ihnen unsere **Reise- und Ferienversicherung** – jetzt abschliessen und 20 Franken Rabatt sichern! Über den Weblink auf Seite 10 gelangen Sie zur Übersicht mit Möglichkeit zum Online-Abschluss.

Und falls Begriffe wie **Selbstbehalt und Franchise** für Sie ein Rätsel sind, finden Sie auf Seite 9 eine einfache und verständliche Erklärung.

Apropos Rätsel: Knobeln Sie mit bei unserem **Kreuzworträtsel** auf Seite 12 und gewinnen Sie einen Gutschein der Dropa Drogerie Uetendorf!

Zum Schluss ein wichtiges Thema: **Mental Health im digitalen Zeitalter** – wir zeigen auf Seite 8, wie Sie trotz Dauer-Online-Modus entspannt bleiben.

Ich wünsche Ihnen im Namen des Vorstandes und der Mitarbeitenden viel Spass beim Lesen und einen sonnigen Start in den Frühling!

Christoph Linder
Geschäftsführer



AN UNSERE GENOSSENSCHAFTERINNEN UND GENOSSENSCHAFTER

Steffisburg, im April 2025

Einladung zur 164. Generalversammlung

**Donnerstag, 8. Mai 2025, 19.00 Uhr,
Restaurant Alte Reithalle, Messegelände Thun-Expo, 3600 Thun**

Geschätzte Genossenschafterinnen und Genossenschafter

Wir freuen uns, Sie zur diesjährigen Generalversammlung der Krankenkasse Steffisburg einzuladen.

Der Jahresbericht und die Jahresrechnung liegen ab 28. April 2025 in der Geschäftsstelle auf und können dort eingesehen werden. Die Bilanz sowie die Erfolgsrechnung werden wir anlässlich der Generalversammlung präsentieren. Selbstverständlich stellen wir den Geschäftsbericht auch auf unserer Webseite zum Herunterladen zur Verfügung oder Sie können diesen mittels nachstehendem Talon oder per Mail anfordern.

Bitte beachten Sie, dass wir aus organisatorischen Gründen Ihre Anmeldung bis **spätestens am 25. April 2025** benötigen.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Freundliche Grüsse
Krankenkasse Steffisburg**

Lorenz Ryser
Präsident

Christoph Linder
Geschäftsführer



Anmeldung

Für die Generalversammlung vom 8. Mai 2025 und dem anschliessenden Nachtessen im Restaurant Alte Reithalle, Messegelände Thun-Expo, melde ich mich an:

- ☐ nur Generalversammlung (ohne Nachtessen)
- ☐ Generalversammlung und Nachtessen
- | | | |
|--------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| GV-TeilnehmerIn 1: | ☐ Fleisch | ☐ Vegetarisch |
| GV-TeilnehmerIn 2: | ☐ Fleisch | ☐ Vegetarisch |
| GV-TeilnehmerIn 3: | ☐ Fleisch | ☐ Vegetarisch |
- ☐ Ich bestelle ein Exemplar des Geschäftsberichtes 2024

1. Name/Vorname _____ Versicherten-Nr. _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Ort _____

2. Name/Vorname _____ Versicherten-Nr. _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Ort _____

3. Name/Vorname _____ Versicherten-Nr. _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Die Anmeldung ist bis spätestens **25. April 2025** per Post,
E-Mail (service@kkst.ch) oder Online-Talon unter www.kkst.ch einzusenden.

164. Generalversammlung

Donnerstag, 8. Mai 2025, 19.00 Uhr

Restaurant Alte Reithalle,
Messegelände Thun-Expo,
3600 Thun

18.15 Uhr Türöffnung

19.00 Uhr Offizieller Beginn GV

Traktanden

1. Begrüssung
2. Stimmzähler und Traktanden
3. Protokoll der Generalversammlung vom 23. Mai 2024
4. Jahresbericht des Präsidenten
5. Jahresrechnung 2024/Revisionsbericht
6. Entlastung des Vorstandes
7. Bericht aus der Geschäftsstelle
8. Wahlen
9. Anträge der Mitglieder gemäss Art. 6 der Statuten
10. Ehrungen
11. Verschiedenes

Anreise



Bahn/Bus:

Linie 6 ab Bahnhof Thun, Haltestelle «Reitweg/Expo»

Auto/zu Fuss:

Folgen Sie der Signalisation Thun/Expo

Krankenkasse Steffisburg

Generalversammlung 2025
Unterdorfstrasse 37
Postfach 138
3612 Steffisburg

Jahresergebnis 2024



Im vergangenen Jahr mussten wir im Bereich der obligatorischen Krankenversicherung bei einem Versicherungsertrag von 40.79 Mio. Franken, Leistungsaufwand und Verwaltungskosten von 44.23 Mio. Franken und dem Ergebnis aus Kapitalanlagen von 1.20 Mio. Franken einen Verlust von 2.24 Mio. Franken verbuchen. Zusammen mit den Ergebnissen aus den Bereichen Zusatzversicherungen von 0.35 Mio. Franken und Taggeld KVG von -3'547 Franken, ergibt dies ein negatives Jahresergebnis nach Steuern von 1.90 Mio. Franken.

In diesem Gesamtergebnis sind nicht realisierte Kursverluste bei Wertschriften von 0.04 Mio. Franken und die Entnahme von 0.63 Mio. Franken aus den Rückstellungen für Risiken in den Kapitalanlagen enthalten.

Die durchschnittlichen Bruttoleistungen je versicherte Person in der Sparte OKP, sind im Berichtsjahr um 1.6% gestiegen (Vorjahr -16.8%). Die Durchschnittsprämie ist um 8.5% gestiegen (Vorjahr -11.3%). Bei den Zusatzversicherungen hat der Schaden- und Leistungsaufwand, inklusiv den Veränderungen bei den versicherungstechnischen Rückstellungen, gegenüber dem Vorjahr um 9.4% (+66.2%) zugenommen. Die verdienten Prämien haben um 5.7% (Vorjahr 5.1%) zuge-

nommen. Dies vor allem wegen Neukundengewinnung.

Das Börsenjahr war erfreulich positiv. Unsere vorsichtige Anlagestrategie hat sich bewährt und es konnte ein Nettoertrag mit den Kapitalanlagen von 0.89 Mio. Franken (Vorjahr 0.05 Mio.) erzielt werden.

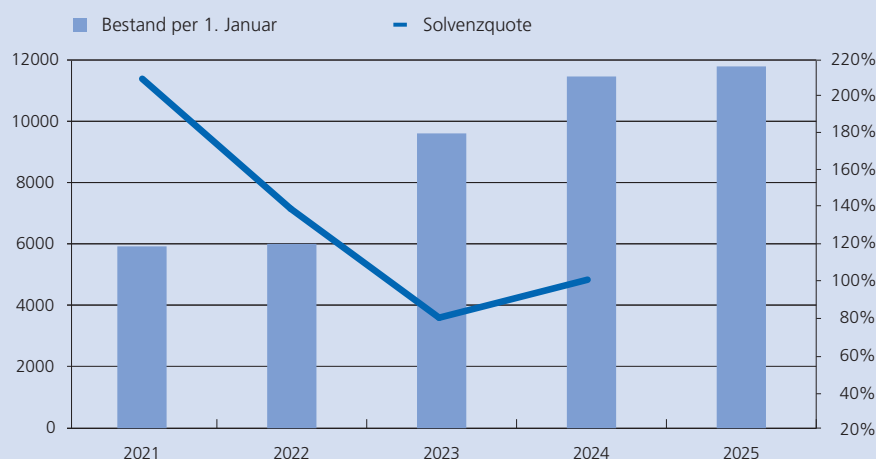
Die Solvenzquote 2024 liegt mit 97.1% (Vorjahr 81.9%) immer noch leicht unter der Minimalquote von 100%. Mit der deutlichen Prämienanpassung per 1. Januar 2024 wurden Sofortmassnahmen für die Wiedererreichung der gesetzlichen Anforderungen eingeleitet.

Bestandesentwicklung

Der durchschnittliche Versichertenbestand in der OKP hat im vergangenen Jahr um 1'874 auf 11'451 Personen zugenommen. Total vertrauen per 1. Januar 2025 12'548 Kunden (Vorjahr 12'122) der Krankenkasse Steffisburg. Bei den Zusatzversicherungen konnte der Bestand beim Produkt InVita weiter ausgebaut werden.

Weitere Informationen zum Geschäftsjahr 2024 können dem Geschäftsbericht, der demnächst auf unserer Webseite publiziert wird, entnommen werden.

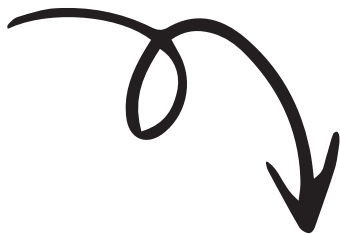
Versichertenbestand und Entwicklung Solvenzquote OKP



Kennzahlen

	2024	2023	Veränderung in CHF	Veränderung in %
Verdiente Prämien	42'786'250	32'727'039	10'059'211	30.74%
Schaden- und Leistungsaufwand	-34'099'224	-27'653'016	-6'446'208	23.31%
Risikoausgleich (- = Abgabe / + = Beitrag)	-7'785'218	-3'549'976	-4'235'242	119.30%
Personalaufwand	-1'413'346	-1'348'943	-64'403	4.77%
sonstiger Betriebsaufwand und Abschreibungen	-993'666	-801'568	-192'098	23.97%
Anzahl Mitarbeitende (Vollzeitstellen)	13.5	12.1	1.4	11.57%
Durchschnittlicher Versichertenbestand OKP	11'451	9'577	1'874	19.57%
Reserven	7'243'348	9'140'870	-1'897'522	-20.76%
Rückstellungen	12'023'664	11'274'982	748'682	6.64%
Solvenzquote	97.1%	81.9%	-	-
Bruttoprämien OKP je Kunde	3'562	3'282	-	-
Bruttoleistungen OKP je Kunde	3'345	3'292	53	1.61%
Durchschnittsalter OKP per 31.12.	40.8	41.8	-1.0	-2.39%

Gewinnen Sie bei unserem Wettbewerb!



Haben Sie Lust auf ein aussergewöhnliches Erlebnis oder ein genussvolles Geschenk? Dann ist unser Wettbewerb genau das Richtige für Sie! Wir verlosen drei fantastische Preise, die Sie kulinarisch verwöhnen und Ihnen ein Stück Schweizer Natur näherbringen.



QR-Code scannen und am Wettbewerb teilnehmen!

Entdecken Sie die tollen Preise und sichern Sie sich Ihre Gewinnchance! Scannen Sie einfach den QR-Code, um alle Informationen zu den Preisen zu erhalten und direkt teilzunehmen. **Wir wünschen Ihnen viel Glück!**

(analoge Teilnahme möglich bei uns auf der Geschäftsstelle, am Filmopenair Hartlisberg, am Concours Cavallino im Gwatt oder an der Ausstellung Neuland in Thun)

Teilnahmeschluss ist der 31. Dezember 2025

Bedingungen siehe QR-Code

RISTORANTE PIZZERIA CAVALLINO



ERFAHREN SIE MEHR ÜBER UNS

033 336 00 55 • www.cavallinothun.ch • info@cavallinothun.ch





Schweizer Naturprodukte – handgemacht mit einheimischen Rohstoffen

Bewährte, fast vergessene Rohstoffe, Grosi's Rezepturen und natürliche Alternativen – seit 1992 ist das die Welt von puralpina. In der Manufaktur in Frutigen, im Herzen des Berner Oberlands, liegt der Duft von Kräutern und ätherischen Ölen in der Luft. Es scheppert, klappert und zischt – hier wird noch echte Handarbeit geleistet.

Von der bewährten Marmeli-Kräutersalbe für Rücken, Muskeln und Gelenke über pflegende Hand- und Lippenprodukte bis hin zum innovativen Schweizer Deo Stick: puralpina fertigt Naturkosmetik mit Leidenschaft und Sorgfalt – zu 100 % natürlich und kompromisslos hochwertig.

Naturkosmetik in ihrer reinsten Form

Alle Produkte enthalten ausschliesslich natürliche Inhaltsstoffe – ganz ohne künstliche Konservierungs-, Duft- oder Farbstoffe. Statt importierter Rohstoffe setzt puralpina – wenn immer möglich – auf heimische Alternativen: Schweizer Bienenwachs statt Kokosöl, Bergahornwurz statt Aloe Vera. Das Ergebnis? Authentische Schweizer Naturkosmetik, die Mensch und Natur gleichermaßen guttut.

Das Schweizer Deo – natürlich, wirksam, kompromisslos

In nur vier Jahren hat sich das Schweizer Deo von puralpina fest etabliert. Frei von Aluminium und Alkohol schützt es zuverlässig bis zu 24 Stunden vor unangenehmem Geruch – und das, ohne die Poren zu verstopfen. Eine sanfte, aber effektive Lösung für alle, die Wert auf natürliche Pflege legen.



Mehr über das Deo und weitere handgemachte Schweizer Naturprodukte gibts unter www.puralpina.ch



puralpina
REIN & KRAFTVOLL 

Vorderhasli 1 · 3714 Frutigen
Telefon 033 671 29 48
kontakt@puralpina.ch



MENTAL HEALTH IM DIGITALEN ZEITALTER

Wie wir unsere psychische Gesundheit schützen können

Smartphones, soziale Medien, E-Mails rund um die Uhr – die Digitalisierung hat unser Leben vereinfacht, bringt jedoch auch Herausforderungen für unsere mentale Gesundheit mit sich. Ständige Erreichbarkeit, der Vergleich mit anderen auf Social Media und die Flut an Informationen können Stress, Ängste und Schlafstörungen verursachen. Wie können wir digitale Medien bewusst nutzen, ohne dass sie uns belasten?

1. Digitale Erschöpfung: Wenn zu viel online uns überfordert

Push-Benachrichtigungen und ständiger Informationsfluss können zu einer digitalen Erschöpfung führen, die sich in Konzentrationsproblemen, Reizbarkeit und Angstgefühlen äußern kann.

Tipp: Planen Sie Offline-Zeiten ein, zum Beispiel keine beruflichen E-Mails nach 20 Uhr.

2. Die Schattenseiten von Social Media: Vergleichen macht unglücklich

Plattformen wie Instagram oder TikTok zeigen oft nur die perfekte Seite des Lebens, was das Risiko für depressive Verstimmungen und ein geringes Selbstwertgefühl erhöht.

Tipp: Reduzieren Sie den Konsum von Inhalten, die Stress oder Unzufriedenheit auslösen.

3. Ständige Erreichbarkeit: Der Druck, immer online zu sein

Der ständige Druck, jederzeit erreichbar zu sein, verhindert, dass wir richtig abschalten, was langfristig das Risiko für Burnout erhöhen kann.

Tipp: Setzen Sie klare Grenzen, etwa durch die «Nicht stören»-Funktion am Smartphone.

4. Digitaler Stress und Schlafprobleme

Blaulicht von Bildschirmen kann die Schlafqualität beeinträchtigen und dazu führen, dass wir später ins Bett gehen als geplant.

Tipp: Legen Sie das Smartphone eine Stunde vor dem Schlafengehen beiseite.

5. Bewusster Umgang mit digitalen Medien: Digitale Balance finden

Digitale Geräte sind unverzichtbar, doch ein bewusster Umgang schützt unsere mentale Gesundheit. Es geht nicht um völligen Verzicht, sondern darum, die Kontrolle über die eigene Nutzung zurückzugewinnen.

Mögliche Massnahmen:

- Gezielte Pausen einlegen
- Bildschirmzeit begrenzen
- Achtsamkeitsübungen in den Alltag integrieren

Fazit

Digitalisierung bewusst nutzen

Die digitale Welt bietet viele Vorteile, doch wir müssen lernen, gesund damit umzugehen. Durch Pausen, bewusstes Konsumieren und Selbstreflexion können wir unsere mentale Gesundheit schützen. Die digitale Balance liegt in unserer Hand.

Wie gehen Sie mit digitalen Medien um? Probieren Sie doch einen Social-Media-freien Tag pro Woche. Sie werden überrascht sein, wie befreiend das sein kann!

Franchise und Selbstbehalt einfach erklärt

In der Schweiz sind Krankenkassen verpflichtet, eine obligatorische Grundversicherung anzubieten. Diese schützt alle Bürger vor den finanziellen Folgen von Krankheit und Unfall. Allerdings übernimmt die Grundversicherung nicht alle Kosten vollständig, sodass Versicherte einen Teil der Behandlungskosten selbst tragen müssen. Diese Kostenbeteiligung setzt sich aus mehreren gesetzlich festgelegten Komponenten zusammen.

Franchise – der fixe Eigenanteil

Jeder Versicherte zahlt pro Jahr eine sogenannte Franchise – einen festen Betrag, den er selbst übernehmen muss, bevor die Krankenkasse Kosten erstattet. Die Höhe der Franchise kann individuell gewählt werden und liegt zwischen 300 und 2'500 Franken. **Grundsätzlich gilt: Je höher die Franchise, desto niedriger die monatlichen Prämien.**

Selbstbehalt – der prozentuale Anteil

Sobald die Franchise aufgebraucht ist, übernimmt die Krankenkasse die Behandlungskosten – jedoch nicht vollständig. Der Versicherte trägt weiterhin einen Selbstbehalt von 10% der anfallenden Kosten. Dieser Selbstbehalt ist jedoch begrenzt:

- Maximal **700 Franken pro Jahr** für Erwachsene
- Maximal **350 Franken pro Jahr** für Kinder

Spitalkostenbeitrag – zusätzliche Beteiligung bei stationärem Aufenthalt

Bei einem Spitalaufenthalt deckt die Grundversicherung nicht nur die Behandlungskosten, sondern auch Unterkunft und Verpflegung. Allerdings müssen erwachsene Versicherte gemäss Krankenversicherungsgesetz (KVG) **einen Spitalkostenbeitrag von 15 Franken pro Tag übernehmen. Von dieser Regelung ausgenommen sind:**

- Kinder bis 18 Jahre
- Junge Erwachsene bis 25 Jahre, die sich in Ausbildung befinden
- Frauen mit Leistungen bei Mutterschaft
- Frauen mit Leistungen bei Krankheit, Unfall oder Geburtsgebrechen **ab der 13. Schwangerschaftswoche bis 8 Wochen nach der Geburt**



Diese Regelungen helfen, die Kosten fair zu verteilen und das Schweizer Gesundheitssystem effizient zu gestalten.

Persönlicher Kontakt für Ihre Zufriedenheit

Ab dem 1. Januar 2025 werden alle neuen Versicherten von unserem Kundendienst persönlich telefonisch kontaktiert. Wir möchten sicherstellen, dass Ihr Start bei der Krankenkasse Steffisburg reibungslos verläuft und keine offenen Fragen bleiben. Unser Ziel ist es, Ihnen einen überdurchschnittlichen Kundenservice zu bieten. Ihre Rückmeldungen – sei es Lob oder konstruktive Kritik – sind uns daher besonders wichtig, damit wir uns stetig weiterentwickeln können.

Immer für Sie da – auch digital

Für einen schnellen und unkomplizierten Austausch bieten wir Ihnen unsere App (KKSt Portal) sowie das Kundenportal auf unserer Website an. Die Registrierung ist kostenlos und ermöglicht Ihnen, Änderungen vorzunehmen, Dokumente einzusehen und herunterzuladen oder auch Dokumente direkt einzureichen. Nutzen Sie diese Dienstleistung und registrieren Sie sich noch heute unter www.kkst.ch.

Teilen Sie Ihre Erfahrungen – wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung

Falls Sie mit uns zufrieden sind, würden wir uns sehr über eine positive Google-Rezension freuen.

Ihre Erfahrungen sind für unsere bestehenden sowie potentiellen Kundinnen und Kunden von grosser Bedeutung. Und nicht vergessen: Mund-zu-Mund-Propaganda ist die beste Werbung! Empfehlen Sie uns weiter und profitieren Sie von unserer exklusiven Kunden werben Kunden-Aktion. Für jede erfolgreiche Empfehlung erhalten Sie eine Provision von 100 Franken*, wenn die vermittelte Neukundschaft die obligatorische Krankenpflegeversicherung (OKP) sowie einen Mehrjahresvertrag für Zusatzversicherungen abschliesst. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und freuen uns auf den persönlichen Austausch mit Ihnen!

* Wichtige Hinweise zur Provision:

Gilt nur für Neukund*innen der Krankenkasse Steffisburg, die einen Vertrag über die obligatorische Krankenpflegeversicherung (OKP) sowie einen Mehrjahresvertrag für die Zusatzversicherungen InVita, Vario oder Hospital abschliessen.

Kein Anspruch auf eine Provision besteht in folgenden Fällen:

- Neugeborene Kinder, die von ihren Eltern angemeldet werden.
- Neukundinnen und -kunden, welche sich selbst vermitteln.
- Vermittlung von Personen, die im gleichen Haushalt leben (z.B. Ehepartner, Kinder).
- Vermittlung durch nicht versicherte Personen bei der Krankenkasse Steffisburg.

Herzlichen Glückwunsch

Wir haben drei glückliche Gewinnerinnen und Gewinner gezogen!
Sie wurden aus zahlreichen Teilnehmenden ausgelost und dürfen sich über tolle Preise freuen.



Leo Müller

gewinnt eine Übernachtung
im Waldhotel Doldenhorn



Franziska Kunzmann

darf sich über einen Gutschein von
Chrigels Kutschenfahrten freuen



Katharina von Känel

sichert sich einen Gutschein von
Shabby Dreams



Vielen Dank an alle, die mitgemacht haben! Sie hatten diesmal kein Glück? Kein Problem!
Machen Sie mit bei unserem neuen Wettbewerb auf Seite 6 + 7 – vielleicht gehören Sie ja zu den nächsten Gewinnerinnen und Gewinnern!

Sorgenfrei reisen – mit der richtigen Absicherung!



Schützen Sie sich vor unerwarteten Kosten und geniessen Sie
Ihre Reise unbeschwert.

Jetzt informieren:

www.kkst.ch/zusatzversicherung/ferien-reiseversicherung



Filmopenair Hartlisberg Steffisburg

23. – 26. Juli 2025

Bald ist es soweit – geniessen Sie ein unvergessliches Filmerlebnis auf dem Hartlisberg in Steffisburg. Tickets im Vorverkauf erhalten Sie bei uns in der Geschäftsstelle Steffisburg oder an der Abendkasse.

www.filmopenair.ch

JETZT DEIN MIKROBIOM STÄRKEN

Darmgesund in den Frühling

Der Frühling steht für Neuanfang – auch für deinen Darm. Nach den Wintermonaten mit schwerer Nahrung und wenig Bewegung ist es Zeit, das Gleichgewicht im Darm wiederherzustellen. Ein gesundes Mikrobiom beeinflusst Verdauung, Immunsystem und Wohlbefinden positiv.

Das Mikrobiom – Schlüssel zur Darmgesundheit

Bis zu 100 Billionen Bakterien besiedeln den Darm und steuern Verdauung, Vitaminproduktion und Entzündungsregulation. Stress, falsche Ernährung oder Medikamente können das Gleichgewicht stören. Doch mit gezielten Massnahmen kannst du dein Mikrobiom wieder stärken:

- **Probiotische Effektive Mikroorganismen** liefern wertvolle Milchsäurebakterien wie Laktobazillen und Bifidobakterien, die das Darmmilieu stabilisieren.

- **Präbiotische Akazienfasern** fördern das Wachstum guter Darmbakterien, unterstützen die Verdauung und wirken regulierend auf den Darm.
- **L-Glutamin** stärkt die Darmschleimhaut, schützt vor Leaky Gut und verbessert die Nährstoffaufnahme. Trinkmoor unterstützt die natürliche Entgiftung, bindet Schadstoffe und reguliert den Säure-Basen-Haushalt.



So integrierst du diese Darmhelfer in deinen Alltag:

- Probiotische Mikroorganismen täglich einnehmen
- Akazienfasern in Smoothies oder Joghurt mischen
- L-Glutamin morgens auf nüchternen Magen trinken
- Trinkmoor zur sanften Reinigung des Darms nutzen
- Ballaststoffreiche Ernährung mit fermentierten Lebensmitteln kombinieren



Fazit

Der Frühling ist die beste Zeit für deinen Darm-Neustart!

Mit Probiotika, Präbiotika, L-Glutamin und Trinkmoor bringst du dein Mikrobiom wieder in Balance – für mehr Energie, bessere Verdauung und ein starkes Immunsystem.

Gewinnen Sie einen Gutschein der Dropa Drogerie Uetendorf im Betrag von 300 Franken

rumän. Kleinmünze	▼	Land-schaft in bibl. Zeit	Skat-begriff	lat.: derselbe	Nacht-lager im Freien Mz.	Präpo-sition	▼	fort, ab-handen	männl. Fürwort	Abk.: dots per inch	▼	▼	ungar. Name v. Wien	Wand-bild-teppich	▼	Flug-hafen v. Paris	Zch. f. Selen
äusserste Sorgfalt	▶							eh. St. Galler Fussb.-stadion		4							
▶			9							Schnell-zug	▶		loyal, ergeben	Berg bei Lugano: Monte ...		2	
schweiz. Schau-spieler † (Mathias)	▼	Beruf im Gesund-heits-wesen	Abk.: Einwoh-ner	▶													engl.: Sohn
flüssig. Gestein im Erd-innen	▶											Pflan-zenhalm	Vorn. v. Sängerin Assia †	▶			
Doppel-vokal	▶		un-modern (engl.)	▼	Fluss durch den Mur-tensee							sehr grosse Men-schen	poet.: stand-haft			Aus-gebag-gertes	
Vor-nehm-tuer Mz.	▶											6					
väterl. Freund und Berater		Autokz. Kanton Uri	▶			Krawall, Tumult						Termin-planer	im Internet recher-chieren		Nasal-laut		dt. Vorsilbe
▶				3										7			
Zahn-ersatz-teile		alter Musik-hit	span.: schon	▶								Körper-teil				5	
▶												einges-chaltet (engl.)		Wortteil: acht		frz.: Kopf	
schweiz. Cabaret (1949-1960)	▼	griech. Göttin der Mor-genröte		bibl. Priester	röm. 600	11		schott. Stam-mes-verband	Schalter-stellung (engl.)	mittels, durch	unbest. frz. Artikel	▼	ital. Stadt u. Provinz		Him-mels-richtung	12	
▶		1						Werk e. Künst-lers	▶				Laub-baum (Fraxi-nus)	▶			
engl.: Öl	▶				Gegend im Kan-ton Ba-selland	▶			14					tun (3. Pers.)	▶		8
Hygiene-produkte	▶							unge-bunden, unab-hängig	▶	13			Königin von Theben	10			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Lösungswort, Name und Adresse bis 31. August 2025 einsenden an:
 Krankenkasse Steffisburg, «Rätsel», Unterdorfstrasse 37, Postfach 138, 3612 Steffisburg
 oder per E-Mail: redaktion@kkst.ch

Auflösung Rätsel 3/2024

Mit dem richtigen Lösungswort «SONNENSCHUTZ» hat Rudolf Senn aus Uttigen einen Gutschein der Trummer's Storen und Fensterladen GmbH im Wert von 250 Franken gewonnen. **Herzlichen Glückwunsch!**

Impressum

Herausgeber Krankenkasse Steffisburg (KKSt), Unterdorfstrasse 37, 3612 Steffisburg, Telefon 033 439 40 20, info@kkst.ch, www.kkst.ch

Redaktion Nina Chavanne (Redaktionsleitung) und Geschäftsleitung KKSt

Grafik-Gestaltung + Produktion Gerber Druck AG, Steffisburg **Auflage** 6'500 Exemplare

printed in
switzerland